



EL DESAYUNO

PERIÓDICO ESCOLAR

Nos alimentamos con buenas noticias

Menú del día

- Un día como hoy en el mundo
- Huella Verde
- Yo opino
- Masterchef Akros
- Talentos Ocultos
- Conociendo en profundidad a...
- Técnica de relajación
- ¡Juguemos!

Comunidad AKROS

¡Comenzamos el año con el mejor Desayuno!

Recuerda que puedes aportar contenido a las distintas secciones escribiendo a: eldesayuno@colegioakros.com

Departamento de Orientación

UN DÍA COMO HOY EN EL MUNDO

El 02 de mayo de 1983, Microsoft publicó la primera versión de su procesador de textos Microsoft Word 1.0..



¡TE INVITAMOS A VOTAR POR EL PRÓXIMO CEAK!

El próximo jueves en los estudiantes de 5° básico a IV° medio podrán emitir su voto voluntario por sus nuevos representantes CEAK.

El Centro de Alumnos del Colegio Akros (CEAK), está conformado por un equipo de trabajo positivo y comprometido, dispuesto a actuar siempre al servicio de los objetivos del Colegio y en armonía con toda la comunidad escolar, promoviendo un ambiente estudiantil de sana convivencia.

Nataly Bohle, apoderada de Benjamín Bohle 1ro medio B

"Escojí usar bicicleta como medio de transporte para ayudar al medio ambiente. Con pequeñas cosas podemos ayudar al mundo a ser un lugar mejor".



HUELLA VERDE

En esta sección algunas familias del colegio nos cuentan sus acciones VERDES que ayudan al planeta

Renato Fuentes Jeldres 1ro medio B

Todas las semanas llevan los productos que sean reciclables al punto de reciclaje de su comunidad, donde deben separar plástico, papel y vidrio.



Alfonso Uargas 1ro medio A

Todos los viernes separan de la basura todo lo que puedan reciclar (tetra pack, plásticos PET, cartones, latas de comida y bebidas) y lo llevan al punto limpio más cercano a su hogar.



y tú... ¿Cómo ayudas al planeta?



Gabriel Espinoza 1ro medio A

Además de otras acciones, realizan ecoladrillos con elementos que son más difíciles de reciclar como por ejemplo las bombillas.



Fernando García 1ro medio A

Como familia, donan ropa en buen y mal estado que luego la empresa Ecositex convierte en lanas, cordones y telas. De esta manera ayudan a mitigar la huella de carbono.



Santiago Trujillo 1ro medio A

Han encontrado una forma de ayudar a través de la recolección de tapas y apoyar a una Fundación que ayuda a niños con cáncer.



"Es gratificante ver cómo pequeñas acciones pueden generar un impacto positivo en nuestro entorno".

YO OPINO

Nuestros reporteros voluntarios de los séptimos básicos, recorrieron el patio durante el primer recreo y le dijeron a todos los estudiantes del colegio **"Di una acción que realizas para aportar a la convivencia escolar en el colegio"...** esto fue lo que les contestaron.



Tomás, 8° A

"Yo apporto compartiendo mis materiales"

Andrés, 7° B

"Siendo buena onda"

Jorge, 2° A

"Ayudando y siendo bueno"

Cristina, 4° B

"Ayudando a un compañero si no se sabe la tarea"

Anaís, 8° B

"Regalando huevitos de chocolate"

Máximo, 2° B

"No excluyendo a los demás"

Juan Pablo, 7° A

"Siendo un apoyo emocional con los demás"

Victoria, 4° B

"Respetando a los demás"

Amelie, 6° B

"Ayudando a mis compañeros a entender la clase"

Laura, 4° B

"Siendo simpática con mis compañeros"

Amira, 8° A

"Saludando a los demás"

Santiago, 8° B

"Yo apporto compartiendo mi colación"

Karin, 4° A

"Respetando a los compañeros nuevos"

Daniel, 2° A

"Apoyando a mis compañeros"

Vicente, 7° A

"Ayudando cuando mis compañeros estén tristes"

Felipe, 5° A

"Integrando a los demás"

Dominga, 8° A

"Diciendo las palabras mágicas"

Martín, 5° B

"Siendo respetuoso"

María Francisca, 4° B

"Siendo tolerante"

Francisco, 7° A

"Ayudando a las personas que se caen"

Quamée, 8° A

"Siendo cordial"

Mariano, 6° B

"No tirando basura al suelo"

Matilde, 3° A

"Buscar a un compañero solo e invitarlo a jugar"

Cristóbal, 2° A

"Respetando a los demás"



**MasterChef
AKROS**



Ingredientes:

7 grs. de levadura seca
1 cucharadita de azúcar (8 grs)
225 ml de agua tibia
400 grs. harina
8 grs. de sal
3 cucharadas de aceite
20 grs. de ajo triturado
hojas de perejil cortadas
1 huevo batido para glasear

Receta de Pan de Ajo

por **Victoria Herrera**
de 3° básico A



PASO A PASO

- Disuelve la levadura y el azúcar en el agua tibia. Luego añade la mitad de la harina y mezcla un minuto a mano. Cubre con film y refrigéralo por 12 horas.
- Al día siguiente, saca la masa de la nevera y deja que tome temperatura ambiente por 1 hora. Añade el resto de la harina, la sal y amasar sobre una superficie bien enharinada, hasta que la masa esté suave y se despegue con facilidad de los dedos.
- Divide la masa en 8 bollitos redondos. Colócalos en un molde redondo de 20 centímetros de diámetro, cubre con un paño limpio y deja reposar en un lugar tibio, hasta que la masa haya doblado su volumen (1 hr y media a 2). Los bollitos estarán pegados unos con otros.
- Precalienta el horno a 225°C. Barniza delicadamente con huevo batido y hornea por 20 o 25 minutos hasta que esté dorado.
- Para hacer el aceite de ajo, mezcla el ajo triturado con aceite (oliva, maravilla o mantequilla) y una pizca de sal, junto con el perejil cortado y dejar infundir.
- Al terminar el tiempo de horneado, barniza generosamente el pan con el aceite de ajo y perejil. Servir inmediatamente.



Talentos Ocultos

En esta sección queremos compartir la diversidad de habilidades que tienen nuestros estudiantes

Beatriz Tapia Ramirez
6° básico A

Realiza gimnasia rítmica desde los 9 años. El año pasado compitió en La Serena, obteniendo el 3er lugar a nivel nacional en all around.



Victoria Hirsch
3° básico A

Comenzó a esquiar cuando tenía 3 años. "Me gusta esquiar mucho porque puedes ir en unas bajadas muy grandes en la montaña, y porque puedes esquiar con mi familia y amigos".



Catalina Castro, 6° básico A

"Me gusta poder expresarme a través del dibujo, las formas y los colores".



Laura Pieringer, 3° básico B

Practica gimnasia con telas donde realizan un trabajo de esfuerzo y conciencia corporal.



"Quiero compartir con mi colegio que me gustan los caballos y cuando sea grande quisiera participar en competencias de equitación"

Valeria Medina 3° básico A



Omar Armijo, 3° básico B

Descubrió su amor por el óleo en pandemia el año 2021. Actualmente continúa pintando en la Academia de Arte, mejorando cada día más sus técnicas de pintura al óleo sobre tela.



CONOCIENDO EN PROFUNDIDAD A...

En una sesión colectiva, el III° medio A entrevistó a su profesora Jefe Miss **Karina Ramirez**

¡Hola!
Mi nombre es **Miss Karina Ramirez**, profesora jefe de III° medio A



Algunos de mis gustos



¿Qué aprendió cuando se convirtió en adulto que sea esencial y que no le hayan enseñado en el colegio?

"Que es posible retornar, que está bien equivocarse, es posible retornar y seguir avanzando".

¿Por qué le gusta tanto la matemática?

"Porque con ellas, uno siempre puede encontrar un resultado llegando por diferentes caminos".

¿Cuándo supo que su vocación eran las matemáticas?

"Creo fue a los 4 años, en el colegio me hicieron utilizar los ábacos, y de verdad que soñaba con ellos".

¿Qué es lo que le apasiona de ser profe?

"En segundo medio empecé a hacer clases (clases de reforzamiento) y desde ese momento es la misma sensación de satisfacción. No es sólo el enseñar algo, sino acompañar ese aprendizaje y crecimiento".

¿Cuándo usted sale a comprar, ¿calcula los descuentos?

"Por supuesto jajaj".

¿Cómo supo lo que quería estudiar?

"Pese a que siempre me gustaron las matemáticas, me dí el derecho de dudar en la enseñanza media y pensé en otras posibilidades de carreras para estudiar. Pero finalmente, hice una revisión de mis habilidades y de lo que me gustaba hacer... Seguí mi corazón y por eso hoy soy profesora de matemáticas."

¿Quién es su persona favorita?

"Mi mamá definitivamente es mi persona favorita y mi gran apoyo desde siempre".

¿Cuál es su pasatiempo fuera del colegio?

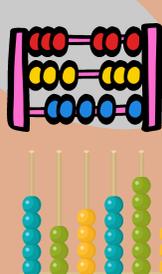
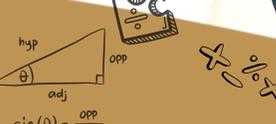
"Aprovecho cada momento con mi familia, con ellos disfruto haciendo de todo".

¿Cuál es el mejor recuerdo de su vida?

"Cuando nacieron mis tres hijos".

¿Si pudiera actuar en alguna película o serie, ¿En cuál sería??

"En Grey's anatomy.. me encanta esa serie"

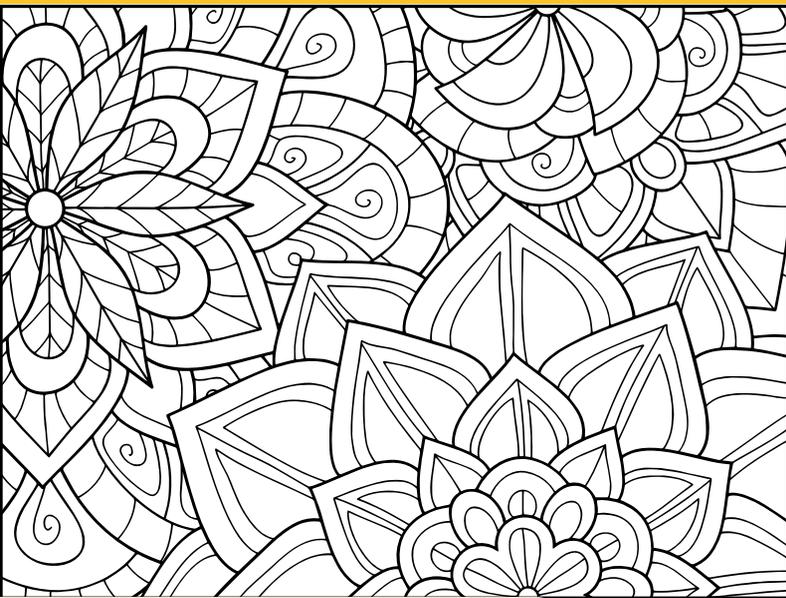
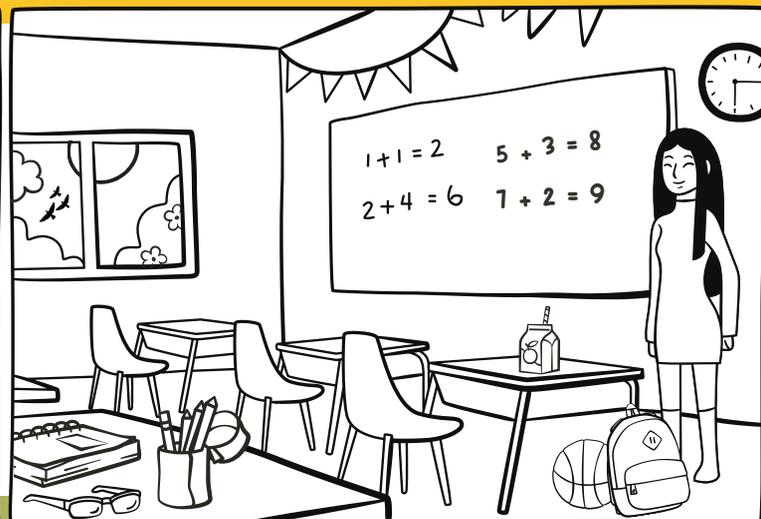
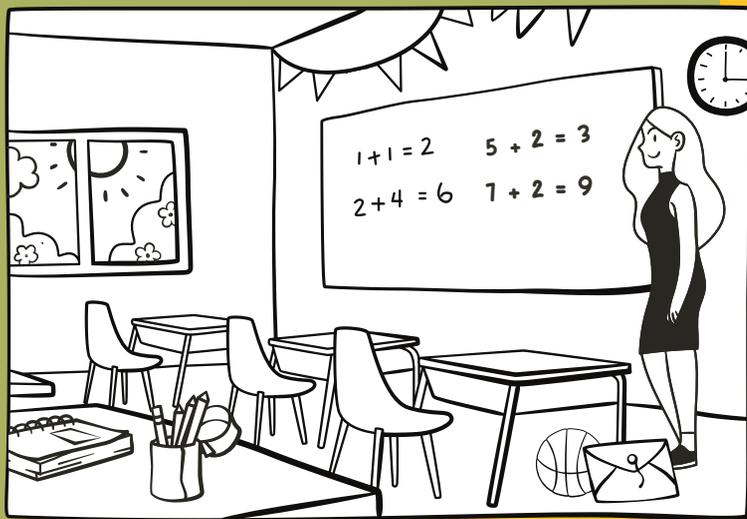


¡Juguemos!



Resuelve, completa la colilla con tus datos, responde la pregunta y concursa en el primer recreo en el patio.

Busca las diferencias y colorea



Pintar mandalas relaja



Resuelve los dos laberintos



Técnica de relajación

Puede siempre ayudar, tomarse un momento para encontrar:

5 cosas que puedas ver 

4 cosas que puedas tocar 

3 cosas que puedas oír 

2 cosas que puedas oler 

1 cosa que te guste de ti 

En patota al aire libre

Te proponemos un desafío

Descubre uno de estos lugares a espacio abierto junto a tu familia y/o amigos, sácate una fotografía donde aparezca el nombre del lugar y envíala al email del periódico escolar en formato JPG. Las 3 primeras fotografías ganarán un premio sorpresa 

 Plaza José Luis Aranedo

Plaza Pedro Montt 

Nombre _____

Curso _____

Pregunta: ¿Cuántas diferencias habían en el recuadro? _____