

**VOLUMEN N°6**

**MARTES 22 DE  
NOVIEMBRE 2016**

# EL DESAYUNO



**Periódico Escolar Colegio AKROS**

## MENÚ DEL DÍA DE HOY:

- ⇒ Conociendo en profundidad a: Francisco Navarro Inspector.
- ⇒ Humor y entretenimiento.
- ⇒ Periodistas por un día.
- ⇒ Discurso Graduación.
- ⇒ Nota "CEAK al periódico".

## LLEGÓ LA HORA DE DECIR ADIÓS 2016

Queridos estudiantes, mañana dejan de venir a clases y comienza un periodo de mucha entretenimiento y descanso. Para todos aquellos que se quedan en Santiago y para aquellos que parten a diversos lugares, no olviden lo siguiente:

- No pierdan contacto con sus compañeros y amigos. Júntate con tu vecino, con tus amigos de infancia y colegio, con aquellos que te quieren y te hace reír.
- Cuida tu salud, atrévete a hacer cosas nuevas, pero no asumas riesgos vitales innecesarios.
- Recréate y haz actividad física. Juega mucho y mueve tu cuerpo. No te quedes sólo viendo tele y jugando video juegos.
- Contáctate con la naturaleza, admira las estrellas y la luna que está mas maravillosa que nunca. Maravíllate con los ríos y el mar. Emociónate con un paisaje natural, conéctate con los animales.

- Comparte con tu familia de origen, con aquellos que te aman incondicionalmente.

- Y después de haber hecho todo...vuelve al Colegio en marzo: Renovado, maravillado y lleno de energía para compartir. ¡Con las pilas puestas!

**FELICES VACACIONES Y NOS VEMOS PRONTO**

**Miss Macarena  
Editora**



## NOTA: VACACIONES

Mádanos a [eldesayuno.akros@gmail.com](mailto:eldesayuno.akros@gmail.com)

Tus vacaciones y lo significativas que fueron para ti. Comparte con tu Colegio estos momentos. Podrás ser escogido y tener un espacio en la 1° publicación 2017.



# CONOZCAMOS EN PROFUNDIDAD A: FRANCISCO NAVARRO INSPECTOR.

Por Enzo Delgado/Fotografía: Tadashi Sakurada III° medio.

¡Hola, queridos lectores del periódico!. En mi nota quiero hablarles de una persona que estoy seguro que ustedes conocen. Una persona muy cercana a los cursos de enseñanza básica y media, y del colegio en general. ¿Quién no quisiera saber sus secretos? Sé que el título te da una idea pero te lo vuelvo a repetir, hoy tenemos ante ustedes...¡Conociendo en profundidad a Mrs. Francisco Navarro! (Aplausos, Gritos y Alegría)

¿Quiéren saber todo lo que me respondió? Los dejo con la entrevista:

## ¿Cuánto tiempo ejerce como Inspector?

22 Años Como Inspector desde 1998 y en este colegio desde ya 3 años. Antes trabajé en el Instituto de Humanidad Luis Campino Donde fui 9 años inspector general y 2 años como asistente técnico de la vice rectoría académica.

## ¿Qué es lo que más disfruta de ser Inspector en nuestro Colegio?

**“...Me levanto sabiendo que puedo ser mejor que ayer”**

La cercanía. Bromear con la gente y con los niños, llegar a la casa y acordarme de las jugarretas y bromas que le hico a cada uno, acordarme de la cara y de cómo reacciona cada uno.

## ¿Usted es consciente de que muchos estudiantes lo estiman. ¿Qué se siente al saber eso?

Se siente el cariño, no solo de los chicos, lo cual es raro, si bien los grandes son más reacios a los adultos, en mi caso se da al revés, lo noto en las mañanas, los recreos, me doy cuenta que los grandes me estiman. Eso me llena el alma y aprendo de ellos.



## ¿Qué anécdota divertida recuerda en este colegio? ¿La podría describir? ¿Que sintió en ese momento?

El primer día de vuelta de vacaciones en el año 2015, estaba marcando zonas para el acto de bienvenida y me agaché y se me partió el pantalón "De Pe A Pa" y era el único varón. Estaba la miss Pilar, miss Delia, etc. Me paré desde la reja, y dije a lo lejos "Voy y vuelvo". Pero la verdad es que pesque el auto y me fui a cambiar ropa! (Jajaja). Otra vez que iba bajando la escalera y me caí del 5to escalón y rodé todo el camino. Me paré, miré que nadie me observara, me limpié la ropa y me fui silbando.

## ¿Qué talento oculto tiene? ¿Qué es lo que más disfruta de ese talento?

Escuchar a la gente, ser empático con quien confía en mí, ponerme en el lugar del otro y pensar en cómo podría ayudarlo y dar un aliento o manito a quien lo necesita. Saber que puedo ayudar. Y lo otro es que soy un buen jugador de futbol.

## ¿En qué ocupa su tiempo libre?

Voy a jugar futbol con mis amigos desde la infancia, disfrutando los partidos y recuerdos pasados. Aparte, me encanta dormir :D

## Hemos visto que le gusta el fútbol ¿Por qué le gusta este deporte?

Porque es uno de los juegos donde uno pone en juego 3 cosas: 1° Cuando ganas, disfrutas tu victoria 2° Cuando empatas y piensas que lo puedes hacer mejor 3° y Cuando pierdes, saber perder, saber que el otro fue mejor, pensar que lo dio todo y que tal vez tu no.

## Supe que usted fue o es Scout:

Soy Scout todavía, he sido Jefe De Manada (el equipo de niños más pequeño); Jefe de pioneros (niños de 8/1 Medio) y he formado equipos de transición para que todos se conozcan.

## Responda lo primero que le venga a la mente:

**Plato de comida favorito:** Costillas Asadas Con Puré

**Sueño frustrado:** No Llegar a ser futbolista profesional.

**Serie o película favorita:** The Walking Dead/Pearl Harbor

**Grupo de música favorito:** Congreso, Música Estilo Folclor, Grupo formado por profesores.

**Concierto más recordado al que haya ido:** Silvio Rodríguez/ Cantante Road Tuber (1° concierto significativo años 80)

**Primer amor:** Su Abuela, quien fue prácticamente su madre.

**Su mejor virtud:** Ayudar.

**Su Pasión:** El Fútbol y la Vida.



# HUMOR Y ENTRETENCIÓN

Pepito le entrega su tarea a la maestra y esta le dice:

- Pepito, le falta presentación

- ¡Ay disculpe! Señores y señoras, ¡les presento mi tarea!



En la compu:

Mamá, ¿qué haces en frente de la computadora  
- Nada, hijo, es que Windows me dijo que cerrara las pestañas...

## PEQUEÑECES

por SALVADOR

f/salvadorhumor

VOY Y SE LO DIGO: "ME HICE A LA MAR PARA BUSCAR MI PAR; SEGUI EL MAPA DE TUS OJOS CON ESFUERZO Y ANTOJO; LA DISTANCIA HA DESAPARECIDO PUES EL SOL SALE CUANDO EL AMOR HA VENCIDO"



# PERIODISTAS POR UN DÍA

## “Los cambios de colegio”

Por: Romina Baeza 2° básico A

Fotografía: Tadashi Sakurada.

“Llega fin de año y muchos cambios van a ocurrir, se acaban las clases y algunos niños y niñas de cada curso dejarán nuestro colegio por diferentes motivos. Yo, como niña de Segundo “A”, pienso que debemos aprovechar de jugar y compartir mucho con nuestros compañeros que se van. Hay afectos que se fueron formando día a día, es triste, pero así es la vida y debemos estar preparados para los cambios.

Yo este año tuve que pasar por eso, ya que me vine desde Valparaíso a vivir acá a Santiago y fue un cambio muy grande, en todo sentido, pero gracias al cariño con el que me recibieron en este colegio fue todo más fácil. Así que ánimo para los compañeros-amigos que se van, que les vaya súper bien, quedarán en nuestros corazones, y quienes nos quedamos, les propongo que nos preparemos para que el próximo año recibamos con todo el cariño a los alumnos nuevos, para que así como yo, se sientan felices de haber llegado a este hermoso colegio.”

FIN



# PERIODISTAS POR UN DÍA

## “MI TALLER DE CHEERLEADERS”

Por Maite Frefes 2° Básico A/

Fotografía: Tadashi Sakurada III° medio.

Soy Maite Frefes, periodista por un día.

Me interesó escribir acerca del taller de cheerleaders porque encontré que el taller es muy motivador y te enseña cosas que tú nunca te imaginarías que pudieras llegar a hacer. El taller de cheerleaders te enseña saltos, elevaciones, gimnasia y baile. El trabajo en equipo es muy importante en este taller, todas juntas logran una muy buena presentación, es bastante trabajo, sin duda vale la pena. En nuestro colegio la profesora a cargo del taller se llama Laura Lizama.

Quise entrevistarla para que puedan saber cómo es ella y todo lo que ha aportado en el taller.

**¿Qué es lo que más le gusta de hacer cheerleaders?**

Compartir con las alumnas, enseñar a través de esta disciplina valores como la auto-superación, respeto, optimismo y perseverancia, también me gusta cómo se superan día a día y logran sus objetivos.

**¿En cuántos campeonatos de cheerleaders ha participado con sus alumnas del colegio?**

2013 Cheergames 1° Lugar /LOCD 3° lugar

2014 Cheergames 1° Lugar /LOCD 3° lugar.

2015 LOCD 4° Lugar.

2016 LOCD 3° Lugar.

**¿Cuál figura o elevación es la más difícil que han hecho sus alumnas?**

El arco y flecha y bajada en cuna.



**Y TU...¿QUÉ ESPERAS? PUEDES SER PERIODISTA POR 1 DÍA...O SER UN EXCELENTE CAZA NOTICIAS... ¡ATRÉVETE! ACÉRCATE A COMIENZO DEL AÑO 2017 A CONVERSAR CON MISS MACA.**

# PERIODISTAS POR UN DÍA

## “ENTREVISTA A MIS COMPAÑERAS DE CHEERLEADER”

Por Sayén Rabí 2° Básico A/

Fotografía: Tadashi Sakurada III° medio.

Hola soy Sayén Rabí estoy en el taller de Cheerleaders desde este año. A mi me gusta mucho el taller y practico mucho para poder lograr algo. Me interesó conocer las opiniones de mis compañeras que están conmigo en el taller. Es por esto que les hice una entrevista y ahora les voy a mostrar sus respuestas.

### ¿Qué has aprendido en el taller?

**Amanda Figueroa 4° B:** “Llevo tres años en el taller. He aprendido mucho hasta ahora porque no sabía hacer nada...ahora he tenido muchos logros que me emocionan a mí misma ya que nunca pensé que podría aprender tantas cosas divertidas como gimnasia, elevarme etc. Cuando yo empecé no conocía a nadie, entonces no trabajaba mucho en equipo con las demás, trabajaba más sola y me daba vergüenza. Pero a medida que han pasado los años, estoy trabajando en equipo con todas...todas me caen bien y espero que a todas les caiga bien yo. He aprendido que no hay que enojarse por una cosa pequeña y que no hay que culpar a las demás, por ejemplo si se cae una en una elevación no hay que culpar a alguien.”



**Vicenta Román 4° A:** “Aprendí a hacer pecho alto, muchas cosas que influyen en mi aprendizaje de Cheerleader. He aprendido a trabajar en equipo. Cuando yo empecé me daba un poco de miedo las cosas que hacían. Después cuando entre aprendí a hacer otras cosas que yo nunca pensé que podría hacer. Hice amistades y muchas otras cosas más.”

**Anaís Orrego 1° B:** “He aprendido la araña desde arriba y también a hacerme la rueda porque antes la hacía muy mal. Cuando llegue al taller, no tenía a nadie...sólo una amiga de mi curso. Pero después me hice amigas y aprendí a trabajar en equipo.”

### ¿Qué características tiene que tener un estudiante para ser un buen cheerleader?

**Amanda Figueroa 4° B:** “Tienen que elongar mucho y tener una actitud positiva siempre para que te salgan las cosas. Por ejemplo cuando empecé a hacer las cosas siempre decía: no puedo no puedo...pero la miss me dijo que no pensara en negativo y que cuando pensara en positivo las cosas me iban a salir mejor. Hay que ser alegre, pensar en que puedes ganar y no vas a perder.”

**Vicenta Román 4° A:** “Hay que tener una actitud positiva, optimismo, si dices que no vas a poder nunca lo vas a poder. Hay que tener confianza en que no te vas a caer ni te va a suceder algo porque si dices: me voy a caer...¡te vas a caer! Hay que tener confianza sobre todo en los campeonatos.”

**Anaís Orrego 1° B:** “Yo creo que las cosas salen con práctica. Porque por ejemplo a mi me salió la araña desde arriba practicando en mi casa muchas veces y ahí me salieron todas las cosas que yo quería lograr.”

### ¿Qué mensaje que les enviarían a todos los alumnos del Colegio Akros?

**Amanda Figueroa 4° B:** Yo les recomendaría igual que se metan a este taller u otro. Si no saben hacer muchas cosas pueden meterse para que aprendan a trabajar en equipo, para que conozcan amistades. Si se meten a Cheerleaders espero que lo disfruten como yo.

**Vicenta Román 4° A:** “Yo les diría a todos mis compañeros de Colegio que si les da miedo algo practiquen hasta que les salga...y si no lo logran que no se rindan porque si se rindan no lo lograrán. Que no tengan miedo de meterse a los talleres porque los talleres son para aprender cosas que no sabes como ajedrez, gimnasia, vóley etc.”

**Anaís Orrego 1° B:** “Yo les recomendaría que se metan a otros talleres porque pueden ser muy entretenidos, aprendes más y te puedes divertir”.

Espero que les hayan gustado las respuestas de las personas que elegí para entrevistar. Lo más importante de esta nota es que tienen que confiar en ustedes y decirse a sí mismas que pueden hacerlo, siempre tienes que pensar en ti y tener confianza.



# LLEGÓ LA HORA DE DECIR ADIÓS

## Carta escrita y leída por estudiantes en GRADUACIÓN IV° MEDIO GENERACIÓN 2016.

“Es un honor para nosotros el poder dirigirles estas palabras en un momento tan especial como lo es la licenciatura, sin embargo, nos queremos preguntar ¿Qué significa estar licenciado?, porque a todos nos han hablado de esta etapa que va a llegar nuestras vidas, pero al fin y al cabo no tenemos conocimiento real de lo que esto realmente implica y de lo importante que puede llegar a ser. Según Cervante: licenciado es una persona que se ha declarado libre o despedida de una obligación, o sea que ya no tenemos la obligación de rendir académicamente y cumplir con los reglamentos del colegio. Desde mañana ya no seremos alumnos de este establecimiento, nuestros nombres no estarán en los libros de clases, ni andaremos por estos pasillos, pero empezaremos un nuevo camino en nuestras vidas.

El camino para Llegar aquí no fue sencillo, hemos tenido que aprender de los constantes errores y experiencias vividas, pero gracias al apoyo de ciertas personas que estuvieron junto a nosotros en los momentos en los que más los necesitábamos, es que hemos sabido superar nuestras limitaciones y alcanzar un mayor grado de integridad hoy. En primer lugar, esta el apoyo que nos han dado nuestros profesores, en su esfuerzo por entregarnos los conocimientos para trascender en la vida.

Sin duda hemos sido afortunados al poder contar con la ayuda de docentes que no solo ven en su trabajo una fuente de ingresos, sino también, una manera de cambiar a las nuevas generaciones para contribuir a un futuro mejor.

También queremos agradecer a nuestras familias en especial a nuestros padres, por habernos ayudado y apoyado en todo lo que nos propusimos, sin dejar que nos desanimáramos ante los errores, además agradecerles por ser los que nos dieron la vida y por darnos los recursos para desarrollarnos como personas a nivel intelectual de manera íntegra, y no desampararnos, ustedes nos dieron las herramientas y es hora de que comencemos a usarlas.

Y a nuestros queridos compañeros, con los cuales hemos forjado lazos que nos han marcado en esta etapa de la vida, los cuales esperamos que se mantengan por los años. Queremos agradecer también por los momentos vividos, que nunca volverán a ser como antes, por lo que hemos aprendido de ustedes y lo que han aprendido de nosotros, y por los momentos lindos que pasamos juntos, y otros que no fueron tan buenos y más difíciles, pero juntos pudimos seguir unidos, y convirtiéndonos en el grupo humano tan cohesionado que somos hoy.

En estos momentos estamos experimentando un sinnúmero de emociones debido a lo que representa el fin de la etapa secundaria, “Un ciclo escolar que termina, una página que llega a su fin; un peldaño más que subir. La oportunidad de comenzar de nuevo; no es el fin, solo es el inicio de tu porvenir.” Estas son las palabras con las que la escritora Maricela Salazar Mier describe lo que es el fin de la enseñanza media.

Ya no seguiremos siendo alumnos, ahora seremos ex alumnos del Colegio Akros, esto nos genera gran incertidumbre de lo que nos depara nuestro futuro. Pero finalmente todo este temor se ve aminorado por las grandes capacidades que cada uno tiene y de lo lejos que podemos llegar con sacrificio y dedicación.

Concluyendo estas palabras les queremos decir que jamás nos olvidaremos de estas personas que con el paso del tiempo se han convertido en parte de nuestra familia, les queremos desear a todos ustedes mucho éxito en todo lo que se propongan. Nosotros sabemos que ustedes son capaces de lograr todo eso y mucho más, y esperamos que no sea el término de nuestra relación, sino solo el fin de una etapa.

Hasta siempre.

**Constanza Olivares y Yamil Tala**  
**Estudiantes IV° Generación 2016**



# CEAK AL PERIODICO

## ¿Cómo va la campaña de tapitas?

Como CEAK, estamos muy contentos con los resultados que tuvo la actividad este año. ¡Se llenaron y se llenaron un montón de cajas!  
El día 14 de noviembre es el cierre de esta campaña, e iremos a dejar las cajas que queden durante la semana siguiente.

¡GRACIAS A TODOS POR SUS TAPITAS!



## FUNDACIÓN LAS ROSAS

Durante este año, CEAK ha estado ayudando de diversas formas a la Fundación Las Rosas, específicamente a uno de sus hogares ubicado en Pedro Torres #831:

- Primero, con la campaña de los cuadritos de lana.
- Luego, con los alimentos que ustedes trajeron para las alianzas.
- Después, con pañales que compramos con el 10% del dinero recaudado por cada curso en la Feria de las Pulgas.
- Ahora, y desde hace agosto, con 15 sachet de mermelada y 1 kg. y medio de mantequilla.
- Y, además, con la colecta de dinero realizada hasta el 04 de noviembre.



## Día del clavel

**Día:** lunes 07 de noviembre (venta de claveles hecha el 02, 03 y 04)

**Lugar:** salas (lugar de venta > patio)

**Objetivo:** reforzar los lazos de amistad con nuestros compañeros por medio de un clavel de un color aleatorio junto con una tarjeta que incluye un mensaje personalizado.



Con esta actividad, CEAK cierra el año 2016.