

**VOLUMEN N°3**

Miércoles 4 de mayo  
2016

# EL DESAYUNO



Periódico Escolar Colegio AKROS

## CONTENIDO

“Elecciones CEAK 2016”

“Conociendo en profundidad a...”

“Un encuentro entre compañeros: Otoño 2016”.

“Viaje a Torres del Paine: Relato de un estudiante Akros”.

“Humor”.

“Nuevo: Espacio CEAK”

“MUY PRONTO: Feria del trueque literario”.

## MENÚ DEL DÍA DE HOY:

- ◆ **Entrada:** Sopa de felicidad por lanzar una 3° edición.
- ◆ **Fondo:** Canasta con notas sabrosas y acompañamiento de imágenes de calidad.
- ◆ **Postre:** Fruta de la temporada otoñal en la que se inicia este nuevo proceso.

*Valor del menú: Costo 0 para miembros del Colegio AKROS.*

**Queridos Lectores:** Damos inicio a esta 2° etapa de nuestro Periódico Escolar, felices de poder llevar a su sala un momento de lectura silenciosa y notas livianas pero cercanas.

### ¿Novedades para este año?

- ⇒ Nos hemos propuesto a petición de ustedes, poder entregarles ediciones más cortas pero más frecuentes.
- ⇒ Iremos lanzando nuevas secciones para aumentar su participación y hacer más variada cada edición.
- ⇒ Invitaremos a **NUEVOS PERIODISTAS** que deseen publicar notas. Tienes que estar atento porque en una de esas, podríamos estar buscándote a TI.

Editora El Desayuno.

## ELECCIONES CEAK 2016

Como todos sabemos, el pasado miércoles 27 de abril, el equipo del CEAK 2016 asumió oficialmente su cargo tras una votación realizada por todo el estudiantado, del colegio desde 5to básico a IV° medio.

Las principales funciones de un Centro de Estudiantes es representar a la totalidad del estudiantado con las autoridades del colegio. También está encargado de hacer actividades para los alumnos a lo largo del año y de acción social fuera del colegio.

Todo este proceso se inició con una charla motivacional para que alumnos que quisieran ser parte del Ceak, se postularan para posteriormente formar una lista. Este año fue bien particular porque sólo se presentó una lista.

Luego de un arduo proceso de trabajo en conjunto con



las profesoras asesoras Miss Ixcia Roa y Miss Verónica Barría, lo cual duró aproximadamente un mes, se trabajaron propuestas de proyectos para ser presentados a la comunidad.

Esta lista postulante estaba formada por los siguientes estudiantes:

**Francisco Silva (Presidente)**

**Matías Fernández (Vicepresidente)**

**Catalina Quijada (Tesorera)**

**Sofía Díaz (Secretaria)**

**Pablo Paredes (Encargado de deportes, cultura y recreación)**

Tras este proceso, el día martes 19 de abril, esta lista presentó los proyectos frente a todos los estudiantes de 5to básico a IV° medio. Las votaciones se llevaron a cabo el día lunes 25 de abril y consistieron en si los estudiantes votaban que sí querían esta lista para presentarlos como CEAK o si no la querían. Por mayoría entonces, se declara que la lista presentada será quién represente a los estudiantes del Colegio como CEAK 2016.

Finalmente este proceso culminó con la toma de mando en la cual la representante del CEAK 2015 Macarena Friz recibió un reconocimiento por el trabajo realizado el año pasado, también los integrantes actuales recibieron su distintivo del Centro de Estudiantes y se comprometieron a realizar todas las actividades propuestas para este año.

**Matías Fernández, Reportero de “El Desayuno”**

# “CONOZCAMOS EN PROFUNDIDAD A: Miss Pilar, su rol y su vida”

Entrevista y nota por Matías Fernández II° medio y Beatriz Monares III° medio/Fotografía: Tadashi Sakurada III° medio/Miss Macarena.

La finalidad de esta sección es que nosotros los alumnos conozcamos en profundidad a algún miembro de nuestro colegio. En esta ocasión será a nuestra directora: Miss Pilar Bravo, quien contará algunas cosas de su vida personal que quizás no conoces.

## ¿Cómo nació su gusto por enseñar a los estudiantes?

Cuando salí del colegio y quise estudiar en la universidad (cosa que la tenía clarísima porque mis 6 hermanos eran profesionales y mi madre que nos crió prácticamente sola, nos enseñó que uno tenía que cumplir etapas y toda las tenía que hacer bien, y parte de eso era tener una profesión y después ejercerla para trabajar, para vivir, y para ayudar a los demás, y que además uno lo tenía que hacer bien) tenía a todos mis hermanos profesionales, ingenieros, psicólogos la mayoría, pero todos eran profesores además, porque hacían clases en la universidad y a mí siempre me gustó el tema de la pedagogía y mi primera opción fue pedagogía en educación básica, y entré, pero no sabía muy bien cómo era la cosa, de hecho en la universidad me fue bien,

lo pasé muy bien, pero donde realmente me di cuenta que me encantaba fue cuando empecé a hacer clases, me acuerdo que las practicas que a uno la obligan a hacer (en esa época al final porque ahora uno las hace antes) la hice en La Serena porque en esa época ya me había casado y me había

## “Yo vivía en La Serena hasta hace 10 años atrás con mi familia...”

ido a vivir a La Serena (21 años) empecé a hacer mi práctica por primera vez y me di cuenta que educar me salía sólo, me dijeron “¿usted está contratada?” “no... estoy haciendo la práctica” y nadie me creía.

## ¿Cómo llegó a ser Directora del Colegio AKROS?

(...) Yo vivía en La Serena hasta hace 10 años atrás con mi familia, mis hijos, mi marido y nos vinimos a vivir a Santiago porque los chiquillos venían a estudiar acá y no queríamos que la familia se separara. Entonces decidimos cambiarnos todos, cosa que no era tan fácil. Llegamos a Santiago. Con mi marido buscamos trabajo antes de cambiarnos de ciudad y yo llegue a un colegio que se llama “Villa María” y estando en ese colegio me llamaron del Colegio AKROS para postular al proceso de la dirección (...) me pareció súper entretenido y postulé y quedé, y aquí estoy (risas).

## ¿Cuántos años lleva siendo directora de este colegio?

Acá desde el año 2006, 10 años.



## ¿Cuál es su anécdota más recordada siendo directora del colegio?

(Después de pensar durante toda la entrevista...)

Hay una que no sé si será un anécdota pero a mí me causó mucha gracia. Fue en una ocasión que estaba de cumpleaños y los profesores me hicieron un regalo que me emocionó. De partida nadie sabía que era mi cumpleaños (según yo) y me dijeron que tenía que ir urgente al comedor de profesores, entonces llegue asustada porque pensé que había pasado algo serio y bueno ahí me festejaron, pero tenía preparado un show y consistía en una canción que habían preparado dos profesores, Don Ramón Navarro y Don Guillermo Gutiérrez, y los dos muy serios la cantaron vestidos como siempre de terno y corbata, pero esta canción era en relación a la amabilidad, a lo que significaban las personas, a una persona de confianza, en fin. Toda la canción la actuaron y tenían una muñeca en sus brazos y se la pasaban del uno al otro cuando les tocaba cantar. Fue muy gracioso porque la cantaban a capella, y era larga. Todo el mundo se rio mucho.

## ¿Qué época de su vida fue la que más la marcó?

Yo creo que entre los 20 y 56 años que tengo ahora, porque han sido los mejores años de mi vida en el sentido que soy más consciente de lo que digo. Hasta los 20 lo pasé genial, una muy buena etapa, sana, etc. Pero a los 20 me casé y empecé a tener hijos hasta los 29 y me fui a vivir de Santiago a La Serena, entonces empezó un mundo nuevo, una vida nueva, una ciudad nueva, educar a los hijos, crecer como persona. Entonces considero esta etapa muy positiva ya que me ha permitido aprender más, conocer nuevas personas, de verdad que esta es la mejor etapa que estoy viviendo.

## ¿Cuál es su filosofía de vida? ¿y cómo la implementa en el día a día?

Mi filosofía de vida es que la vida es muy corta, que hay que aprovecharla al máximo y que no importa cuan ocupada esté, tengo que hacer muchas cosas y no dejar ninguna a pesar de que el tiempo sea contrario y todo esto con

buen humor, siempre tratando de ayudar a los demás y agradecien-



do todo lo que tengo.

## ¿Cuál es su pasatiempo favorito estando fuera del colegio?

Ah te lo digo altiro, andar en bicicleta y hacer labores de jardín, aparte de eso soy una buena lectora, me gusta mucho leer, y me encanta el cine, pero en mi casa, con un data que tengo.

## ¿Qué hábitos de vida saludable practica?

Mira te digo dos, andar en bicicleta y hacer yoga bastante veces a la semana y de comida no soy ni vegetariana ni vegana pero estoy consciente de que hay que alimentarse sano y aparte estoy comprometida con el programa de vida sana que existe en el colegio porque sé que al alimentarse bien, se puede tener un buen estado físico, con buena movilidad y autonomía.

## Primera palabra que se le venga a la mente:

**PLATO PREFERIDO:** papas fritas con pollo asado.

**ESTILO DE MÚSICA:** música clásica y los Beatles.

**AMOR:** indispensable para vivir.

**PASIÓN:** indispensable para moverse.

**AKROS:** Mi vida en estos años

**LUGAR FAVORITO:** Ranguil, es un pueblo en la VI región.

**MEJOR COMPAÑÍA:** La de mis hijos y mi marido.

**PILAR BRAVO:** Súper esforzada, positiva, alegre, que se ríe mucho de sí misma y que le gusta enseñar.

FIN...



# “Un Encuentro de otoño entre compañeros”

Por Tadashi Sakurada III° medio/ Fotografía Beatriz Monares III° medio/ Miss Macarena.

Es un jueves 31 de marzo, son las ocho y media de la mañana y ya todos los alumnos de la enseñanza media están en sus respectivos buses, en partida a lo que será un nuevo encuentro de otoño.

Es un nuevo año y un nuevo encuentro de otoño, es la tercera vez que participo en esta actividad y con el paso de los años quedo cada vez más satisfecho.

El encuentro de este año y de años anteriores, generó una instancia para que la enseñanza media y los profesores pudieran conocerse mejor, interactuar y escaparse del margen habitual del colegio.



Fue un encuentro que destacó por la bonita bienvenida que el actual 4to medio le preparó al curso que viene recién integrándose a la media,

que fue más seria que la de encuentros anteriores pero la seriedad no evitó que se creara un ambiente de reflexión, respeto y buena onda.

También quisiera hablar de la despedida que mi curso 3ero medio le realizó a 4to medio, del cual tuve participación. Intentamos realizar un homenaje inolvidable mejorando cada aspecto del acto, donde todos aportaron con una idea, esto logró que el acto se cumpliera de la manera más amena y conmovedora posible.

En esta nota quisiera agradecer y destacar que este tipo de actividad no se podría llevar a cabo sin los profesores y autoridades del colegio, que están siempre atentos a que todas las actividades se realicen de la

mejor manera posible.

Terminando con esta nota y esperando con ansias el próximo encuentro le anticipo a nuestra comunidad escolar del sector de la básica que se preparen para su participación en los encuentros de otoño cuando lleguen a los cursos superiores. Fin...



## HUMOR Y ENTRETENCIÓN.



— Hijo, si repruebas el examen de mañana olvídate que soy tu padre

**Al día siguiente:**

— Hijo ¿Como te fue en el examen?

— ¿Y tú quien eres? 😄



¿SABÍAS TÚ QUE?

El, hoy en día, famoso *stand-up comedy* es un estilo de comedia en donde el comediante se dirige directamente a una audiencia en vivo, interactuando con el público y así, estableciendo diferentes tipos de diálogo.

Natalia Valdebenito es una actriz y comediante chilena que ha tenido una exitosa carrera en el mundo del *stand-up comedy*.

Popular gracias a su participación en el programa “Cabra Chica Gritona”, así como también por el “Club de la Comedia”, transmitido por *Chilevisión*.

En la edición del Festival de Viña 2016, la comediante se convirtió en el primer número humorístico femenino exitoso en mucho tiempo, el cual conquistó *al Monstruo* de la Quinta Vergara, llevándose los premios Gaviota de Plata y de Oro junto a un triunfo desbordante.





# “Viaje a Torres del Paine: Relato de un estudiante AKROS

Por Tadashi Sakurada III° medio/Fotografía Luls Sakurada padre de Tadashi.

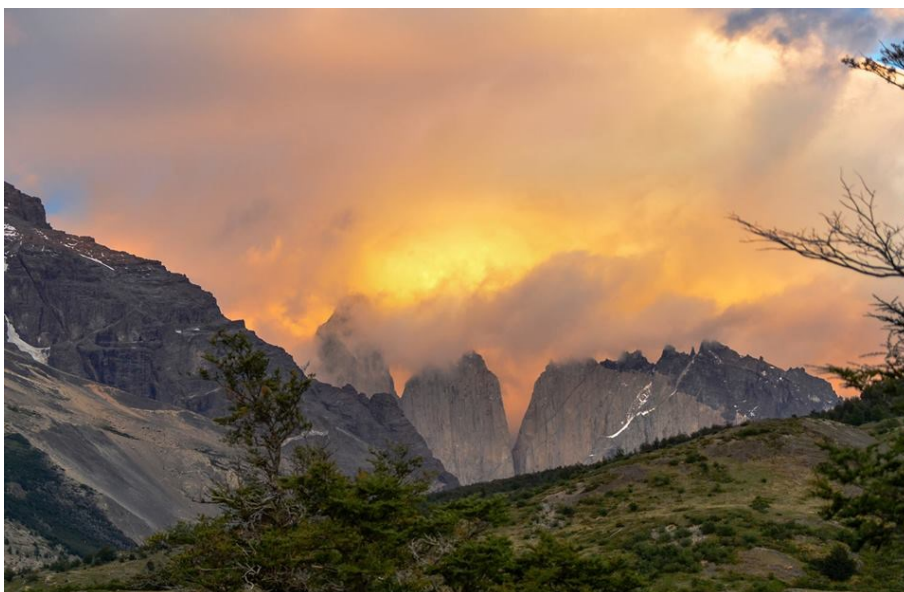
Antes de la entrada a clases, tuve el gusto de realizar uno de los viajes más excitantes de mi vida, viajé a las majestuosas Torres del Paine.

Fue una travesía que comenzó llegando a la ciudad de Punta Arenas, lugar que recordaré por sus vigorosos soplidos de viento, que más de una vez pudieron desequilibrarme y causarme una fascinación por la poderosa naturaleza.

Luego de unos días, prendo rumbo a la ciudad de Puerto Natales, donde después de disfrutar de su variedad de museos y locales artesanales, me preparo para empezar mi viaje a Torres del Paine.

Ya llegado al Catamarán, luego de haber viajado tres horas de viaje en bus, este enciende sus motores y lo primero que uno puede ver es el sosegado lago en el cual navega, ventisqueros colosales que se sujetan de la cúspide de la montaña y una vegetación ostentosa que cubre gran parte de la mirada.

Por cinco días seguidos yo y mi grupo nunca paramos de caminar, con más de quince kilos de peso a nuestras espaldas, con un camino que muchas veces se volvía exhaustivo, pero que al final



todo valía la pena.

Vi el Glaciar Grey, que es extraordinariamente grande, con un color azul único que lo hace bellissimo; escuché el sonido de un impotente iceberg\_mientras presenciaba como éste se quebraba; observé ventisqueros que nunca paraban de rugir; vi las Torres del Paine en la mañana reflejadas por un precioso color rojizo que las volvía más hermosas que nunca.

Termino esta nota hablándote a ti querido lector: Torres del Paine es un lugar maravilloso que tiene todo tipo de paisajes encantadores, está de más recomendar que visites este lugar para tus

vacaciones, pero debes tener una preparación física previa.

Chile es un país que tiene desiertos calurosos al Norte y regiones australes al sur, que hacen un país ideal para cualquier tipo de gusto al momento de agarrar las maletas.

Es importante conocer las distintas zonas del país, las costumbres, la gente y sus paisajes. Tal vez en uno de sus viajes en un lugar de Chile queden tan maravillados como yo.

**FIN.**

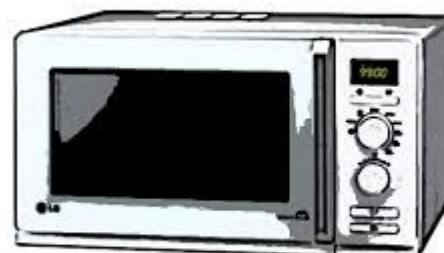
**EL DESAYUNO**

## “SOPA DE LETRAS: ELECTRODOMÉSTICOS.

I	A	A	C	J	A	I	O	O	S	V	E
Ñ	C	O	R	F	X	R	O	A	I	S	S
R	T	O	U	O	O	Z	D	Y	A	F	P
T	O	T	N	D	D	N	N	N	S	A	R
B	S	D	A	G	O	A	W	W	R	W	I
E	A	C	A	O	E	I	U	O	V	A	M
N	E	T	R	R	C	L	D	C	H	S	I
S	E	C	I	H	I	A	A	C	I	L	D
B	I	V	E	D	T	P	N	D	W	L	O
M	R	R	E	S	O	A	S	U	O	K	R
K	A	U	O	R	L	R	X	A	B	R	Q
E	Ñ	T	P	P	A	F	A	Y	Ç	I	P

**BUSCA ESTAS PALABRAS**

- SECADOR
- ESPRIMIDOR
- BATIDORA
- TOSTADORA
- SANWICHERA
- PLANCHA
- MICROONDAS
- ESTUFA
- ASPIRADOR
- LICUADORA
- NEVERA
- CONGELADOR



## ¡¡NUEVO!! ESPACIO CEAK

En esta sección, el CEAK comunicará a sus estudiantes las diversas actividades que organiza y otros mensaje. Lee atentamente.

### Campaña junta tus tapitas.

Pro fondos Niños con Cáncer Hospital Calvo Mackena  
Las tapitas deben ser únicamente de polipropileno, es decir, **PROVENIENTES DE BOTELLAS DE BEBIDA.**



### Campaña reúne tus pilas

Requisito principal: **DEPOSITAR LAS PILAS EN SU RECEPTÁCULO.**  
Las pilas deben estar **EN BUEN ESTADO**, o sea, sin agujeros que permitan filtraciones de litio (altamente peligroso) ni doblados.



### Campaña Dale una segunda vida a tus papeles

Contenedores de papel blanco en salas.  
El objetivo principal de este proyecto es aplicar la primera de las 3R: **REDUCIR la cantidad de papel blanco que consumimos.**  
El papel depositado en los contenedores debe ser únicamente **BLANCO**. Esto significa que **NO SE RECIBIRÁN CARTULINAS NI SIMILARES.**



### Campaña de donación de cuadrados de lana para mantas para hogares de ancianos.

Cada cuadro debe ser de **20x20 cms.**, tejido **A PALILLO (NO CROCHÉ)** y de punto sencillo.  
Participan **TODOS LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD ESCOLAR.**  
Quien esté dispuesto/a a unir los cuadros de lana, por favor contactarse con cualquier miembro del CEAK.



### CEAK ORGANIZA

Este 23 de mayo se celebrará el día del carabinero (la fecha original es el 27 de abril pero por razones de fuerza mayor no se pudo antes) y vendrá la banda instrumental de carabineros de Chile.

Cada actividad y sus detalles se informará directamente a los estudiantes en su sala de clases.

**CEAK 2016**

## ¡¡MUY PRONTO!! FERIA DEL TRUEQUE LITERARIO.

El viernes 27 de mayo, el equipo de El Desayuno realizará la 1ª FERIA DEL TRUEQUE LITERARIO. En esta Feria podrás intercambiar un libro tuyo por otro de tu interés. Lo que debes saber:

- \* Podrán participar estudiantes de **Prekinder a IVº medio.**
- \* Deberás traer durante la semana del 27 de mayo 1,2 o 3 libros de tu propia colección o ya leídos por ti, que estén en buen estado y que sean de calidad (no pueden estar rayados ni rotos) , y entregárselo durante el homeroom a tu profesor/a jefe.
- \* El libro que traigas debe ser **apto para estudiantes de tu misma edad** o aprox.
- \* Por cada libro que traigas y que cumpla con los requisitos, **recibirás 1 BILLETE LITERARIO** que podrás canjear por libros de tu interés, durante la Feria que será montada durante el recreo de este día.
- \* Debes tener presente, que este intercambio es para siempre, por lo tanto tus libros no serán devueltos



**¡¡HAZ QUE ESTA FERIA SEA UN ÉXITO, SELECCIONA TU LIBRO Y ANIMATE A INTERCAMBIAR!!**