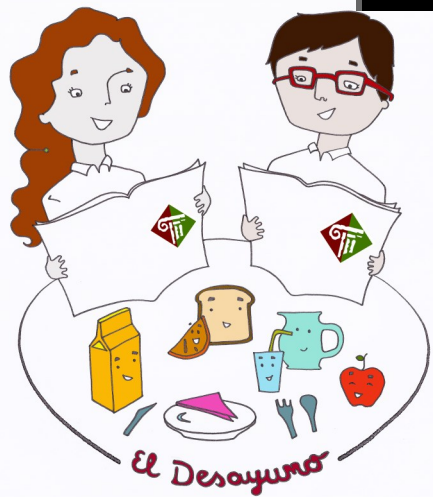


PERIÓDICO ESCOLAR

EL DESAYUNO

VOLUMEN 2
NOVIEMBRE 2015



El Desayuno

MENÚ DEL DÍA:

- ◆ 1/2 DOCENA DE DULCES COMENTARIOS.
- ◆ 1 PIZCA DE CHISTES DIVERTIDOS.
- ◆ 3 PORCIONES DE ENTREVISTAS CON ABUNDANTE TEXTO.
- ◆ 1 KILO DE BUENAS IMÁGENES.

Todo elaborado por 6 buenos periodistas: Enzo Delgado y Josefa Thiele de 5° básico; Catalina Quijada y Matías Fernández de 1° medio y Beatriz Monares y Tadashi Sakurada de 11° medio. ¡¡QUE LO DISFRUTEN!!

CONTENIDO:

ANIVERSARIO	1
COPA PROVITO/ HUMOR	2
CONOCIENDO EN PROFUNDIDAD A	3
ARTÍCULO DE OPINIÓN	4
PERIODISTA POR UN DÍA	5
CONCURSO: Foto con un famoso	6
JÓVENES TALENTOS	7
PANORAMAS: Entrevista Alcalde.	8

Estimados lectores: con esta 2° edición nos despedimos hasta el próximo año. Muchos podrán pensar que haber sacado sólo dos ediciones fue poco. Si bien puede ser poco, es importante darles a conocer que fue un importante trabajo, en que se consolidó un buen equipo de periodistas que dieron lo mejor de sí para poder entregarles un periódico de calidad. No sabemos aún cómo nos proyectamos para el año 2016, quién sabe si integramos o no nuevas secciones, o si integramos o no nuevos periodistas, o si nos da la locura y cambiamos el formato, no podemos garantizar nada de eso...sin embargo tenemos una sola certeza, y es que el "El Desayuno" no para más... Hasta el próximo año.

Equipo "El Desayuno"

ANIVERSARIO: CUMPLEAÑOS FELIZ "35 AÑOS BIEN CELEBRADOS"

CURSO DESTACADO DEL AÑO:

Criterio: PUNTUALIDAD en la llegada al Colegio.

PREKINDER B

De 134 días escolares han habido 39 atrasos.

CERTIFICADO POR:
MISS DELIA



Autor: Enzo Delgado y Josefa Thiele (5° básico)

El aniversario es característico de nuestro colegio y siempre ha representado la alegría que sentimos. Es la instancia dónde todos los cursos se unen para pasarlo bien y compartir. Y por qué no decirlo, la alegría que sentimos los estudiantes al tener la posibilidad de ganar un día de Jeans Day.



Pero todas las actividades tienen un trasfondo el cual, en esta nota se descubrirán.

Cada actividad está diseñada para que todos nos podamos divertir, aunque no las ganemos.

Cada alianza dio lo mejor de sí, pero no todas las alianzas podían ser las ganadoras, este año la alianza ganadora fue la Tropical, la alianza dirigida por 4° medio, pero no podemos dejar de destacar a la otra alianza, Onda Disco que fue dirigida por 3° medio.

deben prepararse con antelación y con objetivos y mensajes que se entiendan para todas las edades. Esta es la misión de los Jefes de alianza, que están siempre dispuestos a darlo todo por sacar a su alianza adelante, y gane o no, mostrar lo mejor de sí con dignidad. Destaco este año a los jefes de alianza de ambas alianzas, no solo por su gran trabajo y espíritu de liderazgo, sino también por su actitud y humanidad, mostraron ser empáticos, conciliadores, optimistas y sobre todo saber GANAR Y PERDER: Isadora Silva, Guillermo Guerra y Mariana Alcaráz de 1v° medio, Gabriel Góngora, Maite Collarte y Facundo Esquivel de 11v° medio.

¿Qué trasfondo tiene entonces este sin fin de pruebas?

COMPAÑERISMO-UNIÓN-LIDERAZGO-SOLIDARIDAD. FIN.

Cada grito, actividad, baile, participantes necesitan de una gran coordinación, que cada alianza debe tener. Existen varias pruebas que

“COPA PROVITO: SUPERARSE Y GANAR”

Por Matías Fernández Iº medio/
Fotografía Tadashi Sakurada IIº medio.

Como muchos sabrán yo soy un aficionado del deporte y les quise hacer una nota sobre un campeonato de fútbol que quizás muchos de ustedes no sabían que el colegio estaba participando. Y como recientemente Chile salió campeón en la última versión de la Copa América, no podemos dejar de hacer alusión a este deporte de gusto masivo que genera tanta pasión y controversia a la vez.

Este campeonato se jugó parte del primer semestre y el segundo. El colegio participó en dos categorías:

- Infantil: 3º a 6º básico
- Juvenil: 7º básico a IV medio

En ambas categorías el colegio tuvo una participación destacable, pero lamentablemente no se pudo ganar esta copa en ninguna de las categorías. Es por esto que para la próxima versión de este campeonato nos propusimos como

equipo representante del Colegio Akros el desafío de mejorar cualitativamente en ambas categorías para poder ganar esta copa.

¡VAMOS QUE SE PUEDE!



HORA DE ENTRETENERSE

JUEGOS AL PIE DE LA LETRA DE PEPE PELAYO

- ¡A sentarse en silencio! (Y silencio murió aplastado)
- Robinson Crusoe (Y lo atropellaron)
- Sacamos una foto sin flash (Y flash se fue enojado)
- ¡Ponte la bata de baño! (Y baño tuvo que salir desnudo de la ducha).

COLMOS DE PEPE PELAYO.

- ¿Cuál es el colmo de un pañal? Que le jueguen sucio.
- ¿Cuál es el colmo de un cantante lírico?
- Haber tenido un Plácido Domingo.
- ¿El colmo de un fotógrafo? Que se revelen los hijos.

ADIVINANZAS DE PEPE PELAYO.

1. Tiene ojos y no ve, tiene pico y no pica, tiene alas y no vuela, tiene patas y no camina. ¿Qué es?.
2. Tengo un solo ojo, tres piernas y cinco manos ¿Qué soy?.
3. ¿Qué tiene cuatro ruedas, da leche y come pasto?.
4. El que lo hace lo vende, el que lo compra no lo usa, el que lo usa no lo ve ¿Qué es?.



Respuestas adivinanzas:

1. UN PÁJARO MUERTO.
2. UN DEFORME.
3. UNA VACA EN SKATE.
4. UN ATAÚD.

PEPE PELAYO

José Pelayo Pérez, conocido popularmente como Pepe Pelayo, nació en Matanzas, Cuba en el año 1952. Actualmente vive en Chile. Se ha graduado de Ingeniero Civil en La Habana en el año 1979. Es actor, comediante, guionista, director escénico y especialista en humor.

Ha publicado cuentos y artículos humorísticos en diferentes diarios y revistas y ha obtenido varios premios en concursos literarios. Tiene una larga trayectoria como actor y libretista de humor en teatro, radio, cine y TV.

Actualmente es relator y conductor de cursos y talleres de crecimiento personal a través del Humor.

Ha publicado libros de humor para niños y adultos.

Algunos de sus libros para niños:

Pepito y sus librerías/ El chupacabras de Pirque / Cuentos de Ada / Pepito, el señor de los chistes / El secreto de la cueva negra / Ni un pelo de tonto.



“CONOZCAMOS EN PROFUNDIDAD A”

Por Enzo Delgado 5° básico/Fotografía Tadashi Sakurada.

Hoy leeremos en esta sección una entrevista a un profesor que lleva mucho tiempo en este colegio. He podido observar que asiste sagradamente todos los días al Colegio, luciendo una boina característica y cargando siempre un interesante libro para enseñarles a los estudiantes mas grandes. ¿Se imaginan de quién son esas características?. ¡Entonces empezamos la sección Conociendo en Profundidad a Mrs. Guillermo!

¿Cuántos años lleva trabajando en este colegio?

20 años voy a cumplir.

¿Usted hace otro ramo aparte de Física? ¿Qué otro ramo le gustaría ejercer?

Si, Matemática. Hice unos cursos en el Instituto de Pedagogía donde estudié Física, donde me habilitaron para también ejercer matemáticas. Pero cuando estudiábamos, todos teníamos un objetivo común, tu te sentabas al lado de un futuro biólogo, científico. Estoy hablando de 25 años atrás.



Yo soy enamorado de la física y matemáticas, pero yo optaría por la física, aunque todas necesitan matemática.

¿Tiene otro trabajo en otra institución ACTUAL?

No, el año pasado hice reforzamiento con otros 2 colegas que trabajan aquí, en el Instituto José Victorino Lastarria a estudiantes de Media en física, pero si soy coordinador técnico de la PSU en la Universidad.

¿Ha enseñado en otras partes de Chile o el mundo?

No, Siempre aquí en Santiago.



¿Qué es lo que más le gusta de ser profesor?

Lo que me gusta es la comunicación entre los estudiantes, te hace sentir joven de alguna forma, aparte de que me gusta enseñar. Afortunadamente, no he tenido conflicto con mis alumnos.

¿Por qué decidió estudiar Pedagogía en Física/Matemática?

La verdad, me enamoré de la física gracias a mis profesores, ya que tuve de profesores a Claudio Bunster, Nicanor Parra y otros personajes fa-



mosos que me encontré cuando llegue a la universidad.

¿Cuál es la mejor anécdota que ha tenido en este colegio?

Yo tuve una anécdota, muy chistosa la verdad (se ríe), yo fui ganador de un concurso de twist, y gané compitiendo contra otros profesores y hasta el rector estaba bailando.

¿Cuál es el curso que demuestra mas interés en su área?

Es muy extraño, son los más pequeños, que se van por la astronomía en séptimo y cuando enseñas otro tipo de física (Física Moderna) 3 y 4 Medio.

¿Cuál curso se porta mejor?

No, yo no diría eso, algunos son más... Inquietos, pero todos se portan bien.

Según usted, ¿cuáles son las tres virtudes que debiera tener un Profesor de Física?

1-Le guste enseñar 2-Que sepa lo que está enseñando 3-Paciencia

¿Tiene algún talento oculto que nos pueda decir? ¿Algo que haga en su tiempo libre?

Leer, Me gusta leer mucho de física, y....ME GUSTA EL FUTBOL, soy un futbolero total.

Esta fue la entrevista, muchos datos que descubrimos de un Profesor que lleva mucho tiempo aquí y que ha aportado en la vida de muchos estudiantes interesados en el ramo que él ama: la Física. FIN

RECETAS: ¿QUIERES APRENDER A HACER UN BUEN PROFESOR?

RECETA: “PARA HACER UNA PROFESORA” AUTORA: SOFÍA ULLOA CURSO: 4A

Ingredientes

Un par de lentes
2/4 de alegría
5 pizcas de sabiduría
Un vaso lleno de empatía
1/4 de responsabilidad

Preparación

Poner en un recipiente los 2/4 de alegría, las 5 pizcas de sabiduría y revolver. Verter el vaso lleno de empatía y 1/4 de responsabilidad. Antes de meter al horno, meta el par de lentes para que se vea más inteligente. Póngalo al horno durante 20 minutos para que quede bien moldada y ¡Listo! Ya tienes a tu profesora.

DESTACAMOS A LOS ESTUDIANTES DE 4° BÁSICO A Y B, QUIENES REALIZARON PRODUCCIONES ESCRITAS ESPECTACULARES PARA EL DÍA DEL PROFESOR. APLAUDIMOS LA CREATIVIDAD, CALIDAD EN LA PRODUCCIÓN Y DESPLANTE CUANDO LAS PRESENTARON. FELICITAMOS TAMBIÉN A QUIÉN CONDUJO ESTE LINDO TRABAJO MISS MARÍA ANGÉLICA GUEMES.

RECETA: “COMO HACER UNA PROFESORA PERFECTA”

AUTOR: Felipe Avalos CURSO: 4A

Ingredientes perfectos

1 bowl hecho por ángeles
Inteligencia infinita
Responsabilidad infinita
Un refrigerador hecho por Dioses
1 chip que tenga información de Wikipedia

Preparación Perfecta

Mezclar en el bowl
Enfriar 5 min en el refrigerador y ¡listo!

ADVERTENCIA

Coma 1 cucharada al día, si comes más tu cuerpo explotará

ARTÍCULO DE OPINIÓN.

USO DEL CELULAR ¿BUENO O MALO?

Por Tadashi Sakurada/Fotografía Tadashi Sakurada.

Más de una persona se ha planteado esta pregunta que lejos de ser existencialista, no deja de ser interesante. Ningún lector dudará que con el paso de los años el celular se ha masificado exponencialmente y de un teléfono que hoy podríamos denominar arcaico hemos pasado a tener una computadora al alcance de nuestras manos.

Invito al lector a opinar conmigo sobre este extenso tópico que abarca diversas opiniones y que indudablemente algunas "chocan", pero con el fin de que el lector se plantee su propia opinión hagamos de este tema discutible y que ojalá cada uno construya su propio juicio al respecto.

Hoy en día pocos son los que se salvan del celular, incluso podemos ver niños menores de 8 años con celulares

y ¡para qué hablar de los adolescentes!, el que no tiene celular incluso puede ser objeto de burla.

La explicación a esta tendencia es el hecho de poder comunicarse con un sin número de personas al instante y a la palma de la mano. Esto es bastante cautivador para cualquier persona, pero ¿ha sido este el único factor?

La respuesta es no. El celular a lo largo de los años además de su virtud de la comunicación tiene diversos atractivos, por mencionar algunos: la posibilidad de buscar información en cosa de segundos, escuchar música, descargar juegos, navegar en redes sociales, etc. A propósito de esto último, en una encuesta que realicé



En la encuesta que realicé tanto a apoderados como a alumnos, casi la mitad de los estudiantes afirmó usar el celular más de 5 horas diarias y cerca de 1/3 de los adultos admitió usar el celular más de 5 horas diarias.

Tenemos tantas cosas que hacer en nuestro día a día, y hay gente que ocupa gran parte de ese tiempo valioso para estar pegado en el celular. Quiero destacar que la

a mis compañeros de II medio del Colegio AKROS, 20 compañeros de un total de 26 señalaron que para lo que más tiempo destinan el celular es para comunicarse a través de las redes sociales. Yo me pregunto ¿es positiva esta vía de comunicación para las relaciones sociales? Bueno, creo que las REDES SOCIALES es sólo un título falso, ya que de social no tienen nada, han hecho desaparecer con lentitud lo que para mi es verdaderamente socializar: un intercambio de ideas u opiniones cara a cara. Ahora cada vez que la gente está reunida, ya sea una reunión familiar o entre amistades, no falta quienes sacan su celular y no lo dejan de utilizar.

gran mayoría de adultos que reconoció usar por horas el celular, se da cuenta de esta situación que estoy planteando y están aplicando normas a sus hijos para que éstos no usen mucho el celular, por ejemplo: no ocuparlo en instancias familiares, dejarlo cierta hora, por mencionar algunos.

En mi encuesta adultos y jóvenes tuvieron opiniones opuestas respecto a si ha sido positivo el uso del celular con el paso de los años, la mayoría de los adultos opinan que ha sido positivo, en cambio el pensamiento de los jóvenes es que ha sido negativo en este último tiempo. ¿Qué crees tú?, te dejo con la pregunta estimado lector, debate este tema con tus compañeros, espero que te haya gustado mi columna, se despide cordialmente.



Algunos podrían decir que ésta es la nueva manera de socializar del siglo veintiuno, pero yo creo que esta nueva forma de interacción humana no es el mejor modo de socializar, ya que uno no interactúa completamente con

la persona al hablar por un celular, caso que es distinto si se habla cara a cara.

Tadashi Sakurada.

DATO CURIOSO:
El celular más caro es un iPhone, pero no cualquier iPhone. El Stuart Hughes iPhone 4 rosa del mundo es el equipo más caro del mundo, tiene un costo de GBP\$5,000,000 (USD\$7,850,000) y esta cubierto por 500 diamantes que dan un total de cien quilates.

SOPA SALUDABLE

A	D	E	G	B	G	J	S	D	R	F	A	C	P
S	C	W	A	Z	A	V	T	E	M	N	Q	A	S
L	O	Q	G	Q	A	S	L	P	S	P	L	Y	H
T	A	P	U	C	D	F	X	O	N	D	F	T	I
A	S	C	A	M	I	N	A	R	T	A	S	Y	G
D	T	A	H	X	A	W	S	T	K	L	S	P	I
E	R	L	F	T	S	F	C	E	R	E	A	L	E
S	H	X	D	G	A	R	W	S	V	S	Q	C	N
C	I	V	E	R	D	U	R	A	W	C	B	A	E
A	J	S	F	T	B	T	S	O	A	H	E	M	C
N	Q	R	Z	M	S	A	N	S	E	U	A	X	U
S	A	L	P	L	A	T	A	N	O	S	M	E	N
O	N	P	K	Q	L	A	R	T	S	A	X	S	E
L	A	U	T	O	C	U	I	D	A	D	O	Y	B

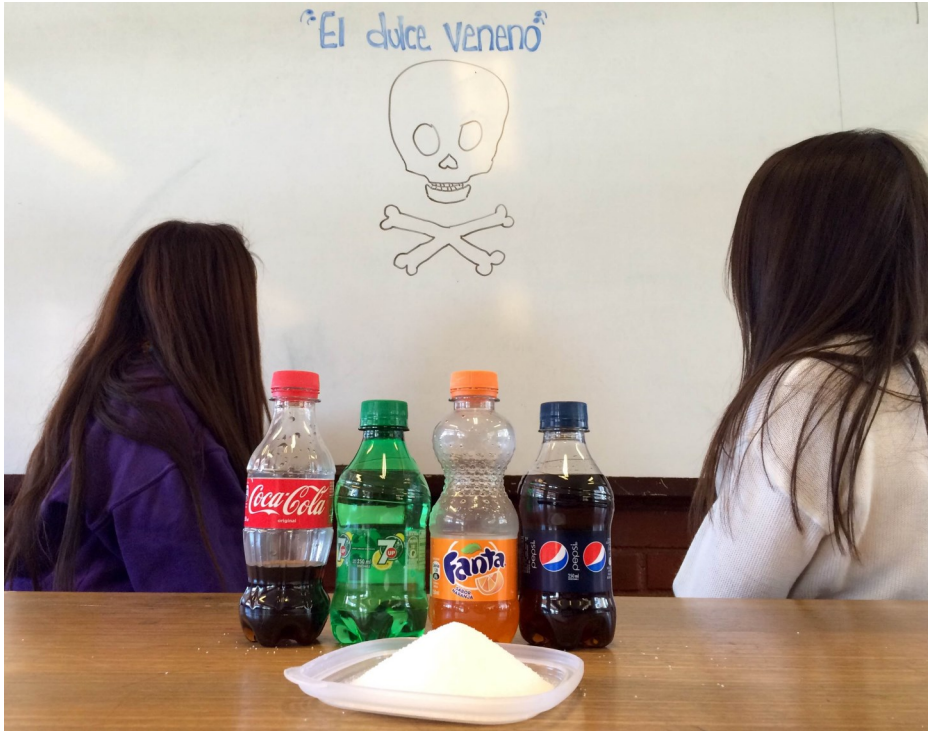
BUSCA PALABRAS RELACIONADAS CON LA VIDA SANA...Y TRATA DE VIVIRLAS!

EL DESAYUNO



PERIODISTAS POR UN DÍA.

“Vida sana, mente sana”



Por **Sofía Basualto e Isadora Silva IV** medio/ Fotografía mister **Christian Cabello**.

Una alimentación sana contribuye en gran medida al bienestar y salud de una persona. Por un lado, una alimentación balanceada beneficia considerablemente la salud física, y por el otro, incrementa el nivel de satisfacción psicológico y mental.

A la hora de alimentarse de manera sana y contribuir, de esa forma, a preservar la salud, resulta fundamental tener claro los principios básicos de alimentación. Lo que debe estar en la vida de todos es el agua, pues es la fuente necesaria para recuperar líquidos perdidos durante el día, disuelve grasas adheridas al interior de nuestro cuerpo, disminuye el apetito, promueve una piel más sana, entre otros.

Por supuesto, no se puede vivir sólo de agua, pues el cuerpo requiere de una gran cantidad de vitaminas y alimentos que nos den energía para desarrollarnos con plenitud día a día. Pero, el problema de hoy es la falta de información sobre el tema y debido a esto, no nos alimentamos como debemos. Generalmente los productos con mayor cantidad de calorías y grasas saturadas son más baratos y vale decir, más sabrosos, pero ¿son estos productos buenos? ¿Debo sólo preocuparme del buen sabor? Si bien, hay una amplia gama de alimentos más saludables y de buen sabor, son los productos dulces los más preferidos por la mayoría.

El azúcar es una fuente importante de energía. Ésta viene ya incorporada de manera natural en frutas y en lácteos, pero además, viene de forma artificial en miles de productos alimenticios. Nuestro consumo durante el día debiese ser de aproximadamente 3 cucharaditas de azúcar para que

esta no produzca daños ni alteraciones en nuestro cuerpo, sin embargo, una sola lata de bebida o jugo, que dicen ser a base de fruta, contiene entre 6 a 8 cucharaditas de azúcar, es decir, que estaríamos consumiendo el doble de lo recomendado en una sola dosis. Entonces ¿Cómo podemos lograr cambiar este tipo de hábitos? Lo primero es reaccionar y entender que no todo lo que nos dicen las propagandas y/o etiquetas de los productos que consumimos son del todo verídicos. A la hora de escoger un producto etiquetado como “light” o “dietético” no significa que sea mejor o que podamos consumirlo en mayores cantidades. Siempre hay que optar por los productos naturales.

El azúcar artificial que mencionamos anteriormente, se le conoce como “azúcar refinada” y es el extracto puro del azúcar, contiene sólo el hidrato de carbono sacarosa. Esta no viene con las fibras, ni las vitaminas, ni los minerales de la caña de azúcar o de la nutritiva remolacha y ni siquiera el agua. Por eso popularmente se dice que se está ingiriendo calorías vacías. Este tan adictivo veneno para nuestro cuerpo viene en las bebidas (por ejemplo: Coca Cola, Pepsi, 7up, Pap, etc) en unas cantidades extremadamente dañinas si se es un consumidor habitual. ¿Para qué envenenar nuestro cuerpo?

No es fácil dejar un hábito de un día a otro, pero con perseverancia y constancia y sobre todo, conciencia y fuerza de voluntad, este mal hábito se puede cambiar. Las bebidas azucaradas o los productos con un alto nivel de azúcar, pueden ser reemplazados por jugos de frutas naturales, agua, frutos secos, etc. ¿Qué esperas para darle a tu cuerpo lo que se merece?

PERIODISTA POR UN DÍA

Se crea esta nueva sección para aquellos estudiantes, que sin formar parte del equipo fijo de nuestro periódico, desean comunicar algo importante por medio del periódico.

La idea surge a raíz de que dos estudiantes Isadora Silva y Sofía Basualto, le solicitan a nuestra editora miss Macarena Abarca, su interés en poder utilizar este medio para entregarle a la comunidad un mensaje importante: “Evitar el consumo excesivo de azúcar”.

EL DESAYUNO



¿Quieres ser periodista por un día?

Si tienes algo interesante que comunicar, y deseas un espacio en próximas ediciones, escríbenos a :

eldesayuno.akros@gmail.com.



CONCURSO "FOTO CON UN FAMOSO"

Te presentamos algunos concursantes.

Ganadores en **Página 9**



FRANCISCA HERRERA 6° BÁSICO B

"Un encuentro con la historia de mi país"
 Un día de primavera en el año 2010 jugando en una plaza me encontré con un ex-Presidente de Chile. Él se encontraba paseando en la misma plaza acompañado de su guardespalda. Mi papá me contó quien es este señor. Lo recuerdo muy alto, amable y con una gran sonrisa. Al acercarme me pregunto cómo me llamaba y como yo vestía el uniforme del colegio me pregunto en que colegio estudiaba le respondí que en el Colegio Akros y en qué curso estaba. Me felicitó y accedió a tomarse una foto conmigo que por supuesto mi papá ya tenía preparada.
 Yo seguí jugando y al retirarse se despidió de mí. Unos días después mi papá ya había revelado las fotos y fuimos a su domicilio que quedaba cerca de donde antes vivía mi papá y amablemente me la autografio dos veces.

CARLOS MERIÑO 4° BÁSICO B

En esta fotografía estoy con CAROLA DE MORALES, Animadora del Festival de Viña del Mar. Fue tomada en Agosto del 2013, en el Programa Buenos Días a Todos.

Yo era mucho más tímido que ahora.

Ella fue muy amorosa con todos los niños que estábamos allí.



ANTONIA REYES 5° BÁSICO

Sentada en el living de la casa del presidente Eduardo Frei me contó cómo ha evolucionado Chile, que cuando él era presidente tenía un celular que pesaba como 6 kilos y que un edecán le sostenía el celular a donde él fuera. Me habló de sus muchos viajes por todo el mundo gracias a los cuales "Chile hoy existe uno el mundo" (expresión usada por el presidente). Al momento de nuestra conversación venía llegando de un viaje a China, estuvo en Aliexpress donde sus trabajadores eran tan jóvenes que "parecía una universidad". Contó además lo conocido que es Chile en China por su exportación de cerezas las que se utilizan en el Año Nuevo Chino a finales de Enero y principios de Febrero, esta celebración es conocida como fiesta de la primavera donde se prepara abundante comida y se usan muchas decoraciones.



El presidente enfatizó lo mucho que ha crecido Chile y la importancia de que los niños y jóvenes puedan estudiar carreras científicas para que Chile pueda contar con científicos nacionales que favorezcan el desarrollo de nuestra nación.

El ex mandatario me confesó que ser presidente fue una experiencia muy especial y que cuando niño nunca se imaginó ser presidente ni jugaba a ser presidente, incluso cuando era universitario y su padre era presidente de Chile jamás soñó que algún día estaría a cargo de nuestro país.

Me gustaría aclarar que haber conocido un presidente de la república fue una experiencia más enriquecedoras de mi vida, sobretodo porque nunca pensé encontrarme con una persona tan simpática, amistosa e inteligente y me dijo que, lo que le dice a sus nietos, es lo que me dijo a mí.

NICOLÁS BELTRÁN

3° BÁSICO B

Mi nombre es Nicolás Enrique Beltrán Arellano y voy en 3ro B de nuestro colegio. Acompañé a mi papá a ver a un amigo a su trabajo porque tuvo un accidente jugando futbol, cuando le pedí que me acompañara al baño, me encontré con este señor: Ignacio Gutiérrez



FRANCO CÁRDENAS 3° BÁSICO A



Hola soy Franco,
 Esta foto me la saque en el Centro de Sky el Colorado, fue la primera vez que aprendí a esquiar este año, en ese momento íbamos a almorzar y estaba Pancho Toro, uno de los mejores chef y reconocido por sus ricas comidas, el trabaja ahí y le pedí sacarme una foto con el.
 Con esa rica comida que me hizo pude seguir esquiando y lo pase genial! .
 Saludos.

SOFÍA MORALES 3° BÁSICO A



"Yo conocí a Escarlet Cárdenas, porque fue invitada al cumpleaños de mis primos Gabriel y Sebastián, estábamos jugando fútbol en donde ella también participo. Jugamos mucho, después de un rato y que terminara el partido le pedí la foto, ella me dijo que si altiro. Es muy simpática, después seguimos compartiendo del cumpleaños".

JÓVENES TALENTOS: Natalia López, pianista ejemplar.

Por Beatriz Monares II° medio/ Fotografía: Tadashi Sakurada.

En nuestro colegio hay muchos alumnos que presentan talentos en distintas áreas, ya sea cocina, música, teatro etc. Al igual que muchos famosos que empezaron a potenciar sus talentos desde muy pequeños, les quiero presentar a : Natalia López, alumna de 7° básico de nuestro Colegio que es fiel amiga del piano.

¿Como descubriste ese talento que tu tienes con el piano?

No fui yo la que lo descubrió, fue mi papá, vio que yo me la pasaba en internet jugando los juegos de piano y todo eso y después me compro un teclado, y mi mamá vio que tenía talento entonces me compró un piano grande y comencé a sacar canciones por internet y ahí después me preguntaron si quería participar en un conservatorio de música y yo dije que si y me aceptaron.

¿Cuanto tiempo mas o menos le dedicas a tu talento?

Cada día estudio en mi casa como dos o



mas horas con el piano.

¿Hace cuanto tiempo te dedicas a esto? Hace dos años.

¿como entraste al conservatorio? ¿Como fue esa etapa?

Primero me dijeron que en tal fecha tenía que ir a dar una audición, entonces cuando fui, di la ultima audición, ahí me dijeron cuanto sabia y todo eso y después de unos meses a mi mamá le llego un mail diciendo que fui aceptada en el conservatorio y ahí partió todo.

¿Que sientes tu al tocar ese instrumento?

Yo en general soy como una persona que no es muy expresiva entonces cuando lo toco saco todo lo que no expreso.

¿Que consejo le darías a los alumnos que quieran seguir algún talento como el tuyo?

Que hagan lo que quieren, nunca se queden pensando, simplemente lo hagan e investiguen mas sobre el tema.

¿Tus papas te apoyan en esto?

Si, demasiado.

¿Como administras el tiempo de estudio y practica?

O sea por ejemplo dos días a la semana tengo que ir al conservatorio, entonces esos dos días, primero voy al colegio, después voy a mi casa, me preparo, voy al conservatorio y después cuando llego a mi casa primero estudio lo del colegio y después al conserva-

torio.

Y los días que no tengo conservatorio también hago lo mismo, o sea, hago un tiempo para el colegio y después hago lo del conservatorio



¿Que tan lejos esperas llegar tocando piano?

Me gustaría ser concertista internacional, porque así viajo (es una de las cosas que mas me gustan), y toco música a la vez

¿Cual fue la primera canción que te aprendiste?

La canción que aparece al final de la película "siempre a tu lado", al final de la película escuché una canción cuando esta el perrito y me gusto, entonces la busque y fui la primera que me aprendí

Tu familia aparte de tus papas. ¿te apoyan mucho?

Si demasiado, me motivan, me dan partituras nuevas y todo eso

Quando algo te cuesta, ¿Eres constante hasta que salga?

Practico como unas horas, y si no me sale, descanso y luego vuelvo y sigo practicando.

Con esto quedamos más que seguros que si queremos cumplir nuestras metas y hacer lo que nos gusta, con mucha dedicación y perseverancia lo podemos lograr. Corran detrás de lo quieren ¡Lo lograrán! FIN.

RESOLUCIÓN SOPA SALUDABLE DE LETRAS.

A	D	E	G	B	G	J	S	D	R	F	A	C	P
S	C	W	A	Z	A	V	T	E	M	N	Q	A	S
L	O	Q	G	Q	A	S	L	P	S	P	L	Y	H
T	A	P	U	C	D	F	X	O	N	D	F	T	I
A	S	C	A	M	I	N	A	R	T	A	S	Y	G
D	T	A	H	X	A	W	S	T	K	L	S	P	I
E	R	L	F	T	S	F	C	E	R	E	A	L	E
S	H	X	D	G	A	R	W	S	V	S	Q	C	N
C	I	V	E	R	D	U	R	A	W	C	B	A	E
A	J	S	F	T	B	T	S	O	A	H	E	M	C
N	Q	R	Z	M	S	A	N	S	E	U	A	X	U
S	A	L	P	L	A	T	A	N	O	S	M	E	N
O	N	P	K	Q	L	A	R	T	S	A	X	S	E
L	A	U	T	O	C	U	I	D	A	D	O	Y	B

PALABRAS

- AGUA
- VERDURA
- DEPORTES
- DESCANSO
- PLATANO
- CEREAL
- FRUTA
- AUTOCUIDADO
- HIGIENE
- CAMINAR



Por: **Beatriz Monares II° medio, Catalina Quijada y Matías Fernández I° medio**
 Fotografía: **Tadashi Sakurada II° medio**

En Ñuñoa hay diversos panoramas culturales, recreativos y de entretención que no todos los conocemos. Por lo mencionado anteriormente, entrevistamos a nuestro actualmente Ex Alcalde Pedro Sabat, el cual, debido a problemas de salud, específicamente cáncer de tiroides, tuvo que abandonar la alcaldía.

Al leer esta entrevista podrás conocer más sobre la comuna en la que está inserto nuestro Colegio.

¿Cuál es la importancia que usted le da a los PANORAMAS FAMILIARES GRATUITOS?

Es muy importante que todas nuestras actividades sean gratuitas: la corporación cultural, la corporación de deportes, educación, salud, en fin todo lo que podamos hacer a nivel de municipalidad, porque creemos que es una labor social del municipio ofrecer actividades familiares para que todos puedan compartir, sobre todo el tiempo libre que cada día es mayor. La entretención normalmente en Chile se ha tomado como un lujo, de hecho, todas las entretenciones son pagadas, yo cuando era niño o cuando era un joven papá, todo era pagado, el teatro, la música, todo, y no nos daba el "cuero" digamos, pero ese concepto ha ido cambiado (...)

Entonces tenemos, los domingos por ejemplo, teatro infantil a medio día gratuito donde los "cabros chicos" desde muy chicos aprenden el valor del teatro (...). La música selecta también tiene actividades toda la semana con distintas cosas que ustedes pueden observar, lo mismo que en las actividades deportivas en las plazas, en los parques, donde la gente tanto joven como niños o ancianos pueden desarrollar su actividad familiar. Así que para nosotros es muy relevante el que hayan puntos de encuentro de la familia dentro de la comuna.

¿Hacia qué público están dirigidos la mayor cantidad de PANORAMAS de la comuna?

En cantidad de personas que se atienden yo diría que 60% niños y jóvenes y 40% adultos, aunque en realidad las actividades pueden ser para todos, son de carácter familiar, ese es el tinte que le damos, buscando la hora y el día, y que sean cosas que puedan ir todos, que no tenga la chiva el papá que está cansado y entonces la hacemos el sábado o el domingo, acabamos de tener, a todo esto, el campeonato de atletismo escolar, la final fue el domingo pasado, más de mil participantes de todos los colegios de Santiago, 32 colegios y los papás y los abuelos iban, todos pueden ir y se pasa



ENTREVISTA REALIZADA EN OFICINA DE ALCALDE

PANORAMA DESTACADO COMUNA ÑUÑO A

¿SABÍAS TÚ?

La Municipalidad de Ñuñoa cuenta con un Espacio Literario y Cultural en Plaza Ñuñoa, el cual es un lugar de encuentro para toda la familia.

Una completa librería, con más de 20.000 ejemplares organizados por áreas: novelas, best sellers, textos infantiles, escolares, literatura latinoamericana y contemporánea, entre otros. Los niños también tienen su espacio en una pequeña salita de lectura, rodeada de cuentos y muy acogedora donde la lectura es lo más importante.

La cafetería y sus exquisitos hacen de este encuentro un lugar ideal para los amantes de los libros. En este espacio literario periódicamente se realizan talleres de literatura, charlas y lanzamientos de libros.

¿Y TÚ QUE ESPERAS, VE A CONOCERLO!

Ubicado en la calle Jorge Washington 116.



realmente bien, hay cosas entretenidas, claro está apuntando hacia los niños de educación escolar, pero los papás también participan en distintas actividades donde acompañan a sus hijos, pero como te digo, el arte, la música, la literatura, bueno ustedes están al frente de la casa de la cultura y ahí estamos llenos de actividades permanentemente y aparte los talleres, y las clases que se hacen en todo ámbito.

¿Cuando se presentan eventos masivos como conciertos, cuyo público es infantil o juvenil ¿Qué tipo de medidas toman para resguardar la seguridad de los asistentes?

La organización, el baño, las instalaciones, todo está controlado por el Seremi de salud, que es lo que se llama ahora la autoridad sanitaria, antes lo teníamos que ver nosotros(...) si queremos organizar por ejemplo el festival de verano en la Casa de la Cultura, todo eso requiere una cantidad de permisos, los fuegos artificiales a fin de año igual, todo eso tiene que cumplir con las normas de seguridad al cien por ciento y gracias a dios nunca hemos tenido ningún accidente, yo llevo 20 años de alcalde y no hemos tenido nunca ni siquiera un mínimo de accidentes

con la cantidad de público que tenemos en todas las actividades, hemos inculcado mucho el tema de la seguridad y nos ayudan desde bomberos, fuerza civil, seguridad ciudadana, carabineros, ponemos mucho énfasis por ejemplo en las competencias en las calles, los días domingos tenemos abierta la calle Irarrázaval completa, también tenemos maratones, y nunca hemos tenido ningún problema.

¿Qué panoramas o proyectos están implementando que vayan en beneficio de los ESCOLARES de la comuna?

Como te decía el tema escolar es muy relevante. (...) Todas las actividades que tienen relación con el deporte que se organizan, campeonatos de atletismo, de fútbol, de cuanto cosa hay. También tenemos en el teatro municipal, para que ustedes sepan, todos los días, ensayo de la orquesta sinfónica de Chile, nosotros se la prestamos para que los colegios puedan ir a ver un ensayo educativo o sea, el director de la orquesta y toda la gente le enseña desde cuales son los instrumentos que suenan y como suenan por ejemplo, entonces si el Colegio Akros quisiera ir un día, puede ir a escuchar un ensayo de la orquesta de cámara y que el director les enseñe desde los instrumentos, como se llaman, como suenan, y además los conciertos que esa misma orquesta da, en fin, en todo orden de cosas hay actividades para la gente escolar.

CONTINÚA PRÓXIMA PÁG.

¿Usted cree que el municipio fomenta la vida sana en la comuna? ¿Qué proyectos ha implementado que van en beneficio de la vida saludable de Ñuñoa?

La vida sana requiere mucho deporte, muchas actividades extraescolares, mucha actividad familiar. También nos preocupamos mucho del tema medio ambiental (...) Por ejemplo los vehículos municipales son de gas, no se usan combustible ni petróleo, tratamos de contaminar menos, promover todo el tema del medio ambiente a través de rescate canino, ustedes saben que acá en Ñuñoa hay muy poco perro suelto, ya hemos sacado cuatro mil de las calles y los entregamos en adopción, todo lo que se hace en relación el medio ambiente, lo verde, estamos construyendo el ante jardín de las casas, en fin, el medio ambiente y la vida sana para nosotros es un tema muy importante, en materia educativa lo que tenemos junto con el INTA es precisamente enseñar en los colegios a consumir comida sana y no chatarra, entre otras cosas.

En el mes de mayo se celebró El Día del Patrimonio Nacional ¿Cuántos PATRIMONIOS tiene nuestra comuna?

Muchísimos, y nosotros mismos los administramos, por ejemplo el estadio nacional, tenemos este edificio (municipalidad), la casa de la cultura, la casa de la corporación cultural, y otros lugares mas que abrimos ese día y se llenaron de personas que querían sentarse en el puesto del alcalde (risas) y la oficina del alcalde, y fue una actividad muy entretenida, yo estuve súper mal de salud en ese minuto, pero estuve súper al tanto que fue actividad muy apetecida por la gente, poder conocer sus lugares más importantes en su comuna.

¿Usted ha escuchado hablar de nuestro Colegio Akros? ¿Qué impresión tiene de nuestro Colegio?

Por supuesto lo sigo cada vez que hay PSU, veo los resultados SIMCE. Tengo una muy buena impresión y he ido viendo cómo ha ido creciendo y destacándose tanto en el ámbito educacional como en otras actividades como ésta (haciendo alusión al Periódico), que demuestran que la educación en el Akros es algo más que adquirir conocimientos.

¿Qué mensaje le enviaría usted a los lectores del periódico y a los alumnos del colegio?

Que se informen de las actividades de la comuna a través del periódico escolar y que las difundan en su familia y que participen redundantemente en familia, porque muchas veces no se participa en actividades que son gratuitas por desconocimiento, pero si se participa en las pagadas, ojala que a través de este periódico estén al tanto de las actividades de la corporación de cultura y la corporación de deportes.



Alcalde, responda con la primera idea DE SU COMUNA ÑUÑOA que se le venga a la mente:

El panorama familiar más entretenido:

R: [el domingo de teatro](#)

La picá más rica y barata para comer:

R: [donde Don Peyo](#)

La plaza más acogedora y bonita:

R: [La plaza Agosto D' halmar](#)

El lugar ideal para una junta con amigos un sábado en la noche:

R: [La destilería](#)

Le agradecemos a Don Pedro, quién gentilmente nos abrió las puertas de su lugar de trabajo en plaza Ñuñoa y nos atendió con mucha amabilidad para poder entregarles a ustedes queridos lectores, una información de calidad.

Nota: A nombre todos, e regalamos unos ricos y saludables chocolates de chocolatería de Ñuñoa La Font.

GANADORES CONCURSO "FOTO CON UN FAMOSO"

1º LUGAR: Francisca Herrera 6º básico B. Premio: Un rico desayuno saludable con el equipo de periodistas un día de clases.

2º LUGAR: Carlos Meriño 4º básico B. Premio: Un desayuno personal saludable para comerlo en un recreo.

3º LUGAR: Antonia Reyes 5º básico. Un desayuno personal saludable para comerlo en un recreo.

FELICITACIONES A TODOS LOS GANADORES. EL EQUIPO DEL PERIÓDICO SE PONDRÁ EN CONTACTO CON USTEDES.



Le enviamos una estrellita a **TO-MÁS ALCAÍNO** de kínder **A** por su desplante y habilidad para cocinar demostrado en el Aniversario del Colegio., y a sus padres por la guía y apoyo que le entregaron durante la prueba "Master chef junior"

